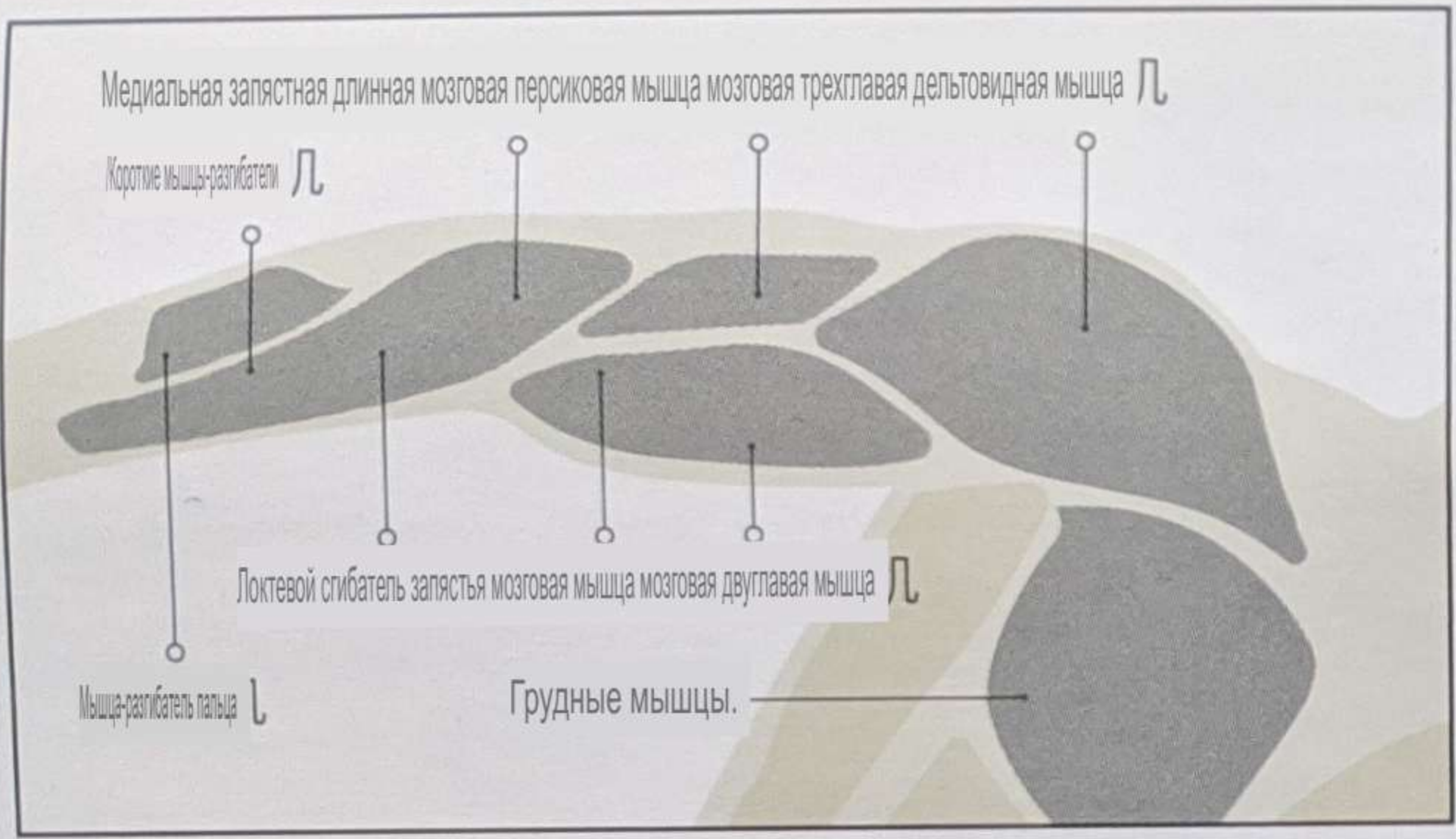


# Массажная поза :

Совет: Не используйте его на шее, в области впадины, на внутренней стороне предплечья или на внутренней стороне ключицы.



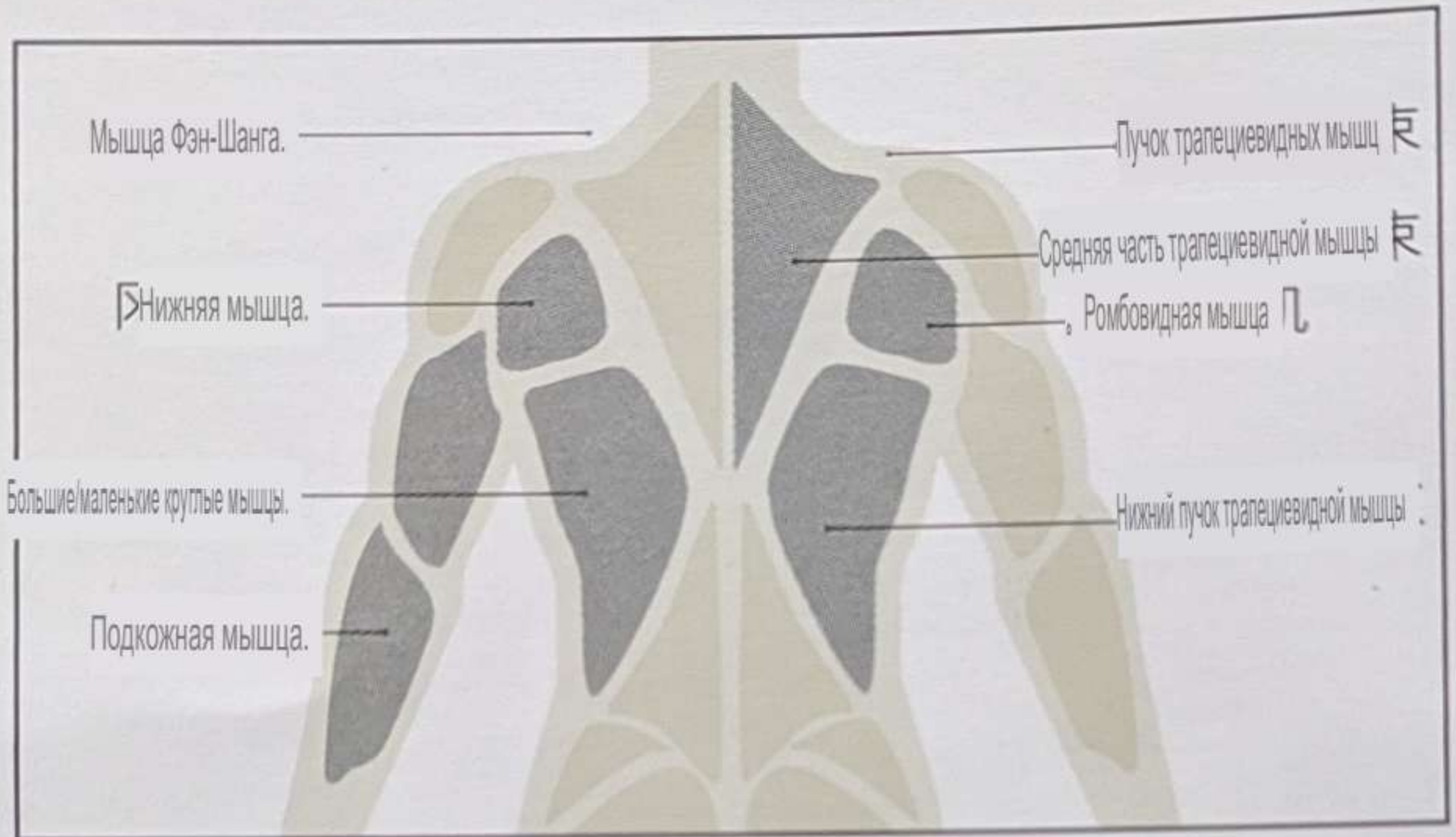
## 臂

- 肱桡肌 ----- 10- 15 секунд ×3 раза 欠
- Гребенчатый боковой сгибатель запястья -- ----- 10- 15 секунд ×3 раза ㄣ
- Длинная мышца ладони - - ----- 12- 15 секунд ×3 раза ㄣ
- Локтевой сгибатель запястья-- ----- 10- 15 секунд ×3 раза 欠
- Мышца-разгибатель пальца ..... ----- 05- 10 секунд ×2 раза 欠
- Висячий боковой разгибатель запястья длинная мышца ..... ----- 05-10с × 2 раза 欠
- Расчешите короткие мышцы-разгибатели бокового запястья ..... ----- 05- 10 секунд ×2 раза ㄣ
- Мозговые бицепсы - - - - - ----- 12- 20 секунд ×3 раза 欠
- 肌 мышца - - - - - ----- 12-20 секунд ×3 раза ㄣ
- Дельтовидная мышца- = - - - - - ----- 12- 20 секунд ×3 раза 欠
- Грудные мышцы - - - - - ----- 12- 20 секунд ×3 раза ㄣ



# Массажная поза

Совет: Запрещается использовать его в области шеи, позвоночника и других областей с меньшим охватом мышц.



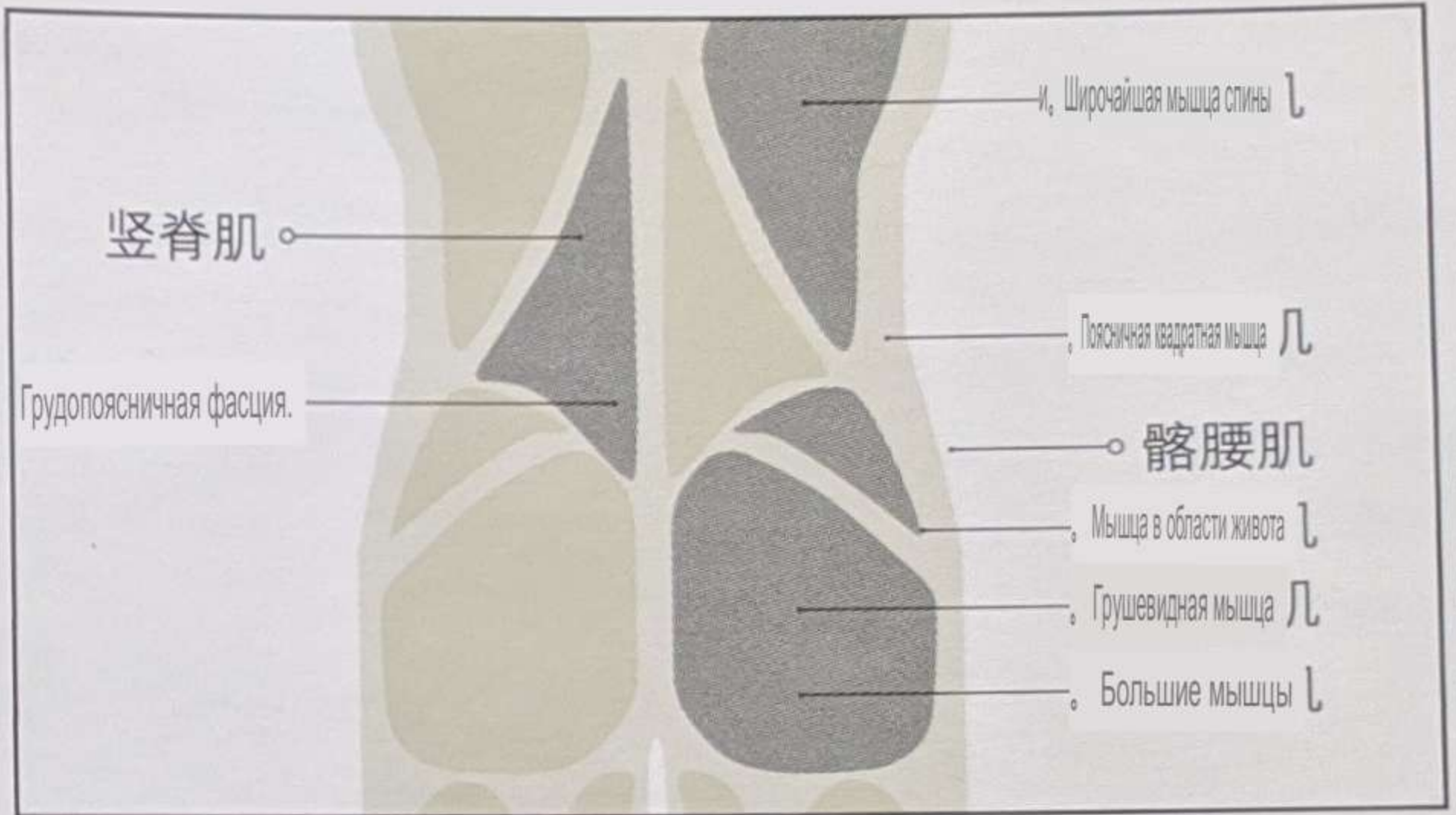
## 肩

- Мозговые трицепсы ----- 15-20 секунд × 3 раза ㄣ
- Ромбовидная мышца ----- 20-30 секунд × 3 раза ㄣ
- Пучок трапецевидных мышц ----- 15-20 секунд × 3 раза ㄣ
- Трапецевидная средняя балка ----- 15- 20 секунд × 3 раза ㄣ
- Нижний пучок трапецевидной ----- мышцы ----- 15- 20 секунд × 3 ㄣ
- 3 раза Верхняя мышца ----- 10- 15 секунд × 3 раза ㄣ
- Плечевой рычаг ----- 10- 12 секунд × 2 раза ㄣ
- Большая круглая мышца ----- 10- 12 секунд × 2 раза ㄣ
- Маленькая круглая мышца --- ----- 10-12 секунд × 2 раза ㄣ
- Нижняя мышца --- ----- 10- 12 секунд × 2 раза ㄣ

# Массажная поза

Совет: Массируйте мышцы от середины к бокам, сверху вниз, вдоль мышц |

Во время массажа обратите внимание, чтобы избежать поднятых костяных монет.



## 腰

Vertikalnaya myshca pozvonochnika (poyasnichnyy otdel) --- 30-60 s x 4 razaz

Shirochayshaya myshca spiny --- 30-60 sekund x 4 razaz

Поясничная фасция --- 40-60 секунд x 3 разaz

Поясничные мышцы --- 30-60 секунд x 3 разaz Косые z

мышцы внутри и снаружи живота --- 10-15 секунд x 2 разaz

Vertikalnaya myshca pozvonochnika (grudnaya kletka) --- 15-20 sekund x 2 razaz

Квадратная мышца --- 20-30 секунд x 2 разaz

Поясничные мышцы --- 20-30 секунд x 3 разaz

Большая ягодичная мышца --- 30-60 секунд x 4 разaz

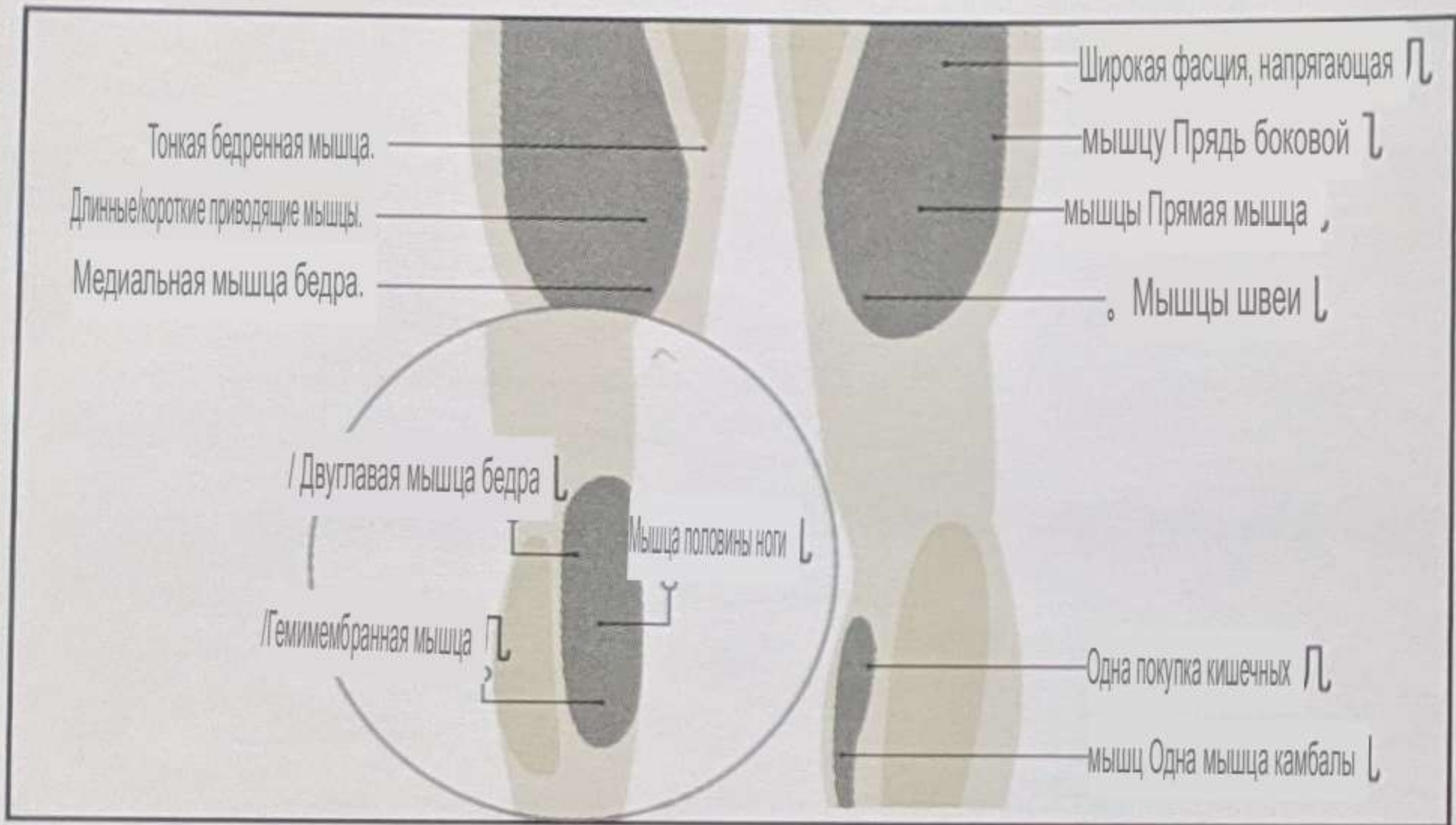
Средняя мышца почки --- 30-60 секунд x 4 разaz

Грушевидная мышца --- 60-90 -e x 1 razaz



# Массажная поза

Совет: Не используйте его на задней стороне колена, следите за тем, чтобы избежать выступающих костей. сустав.



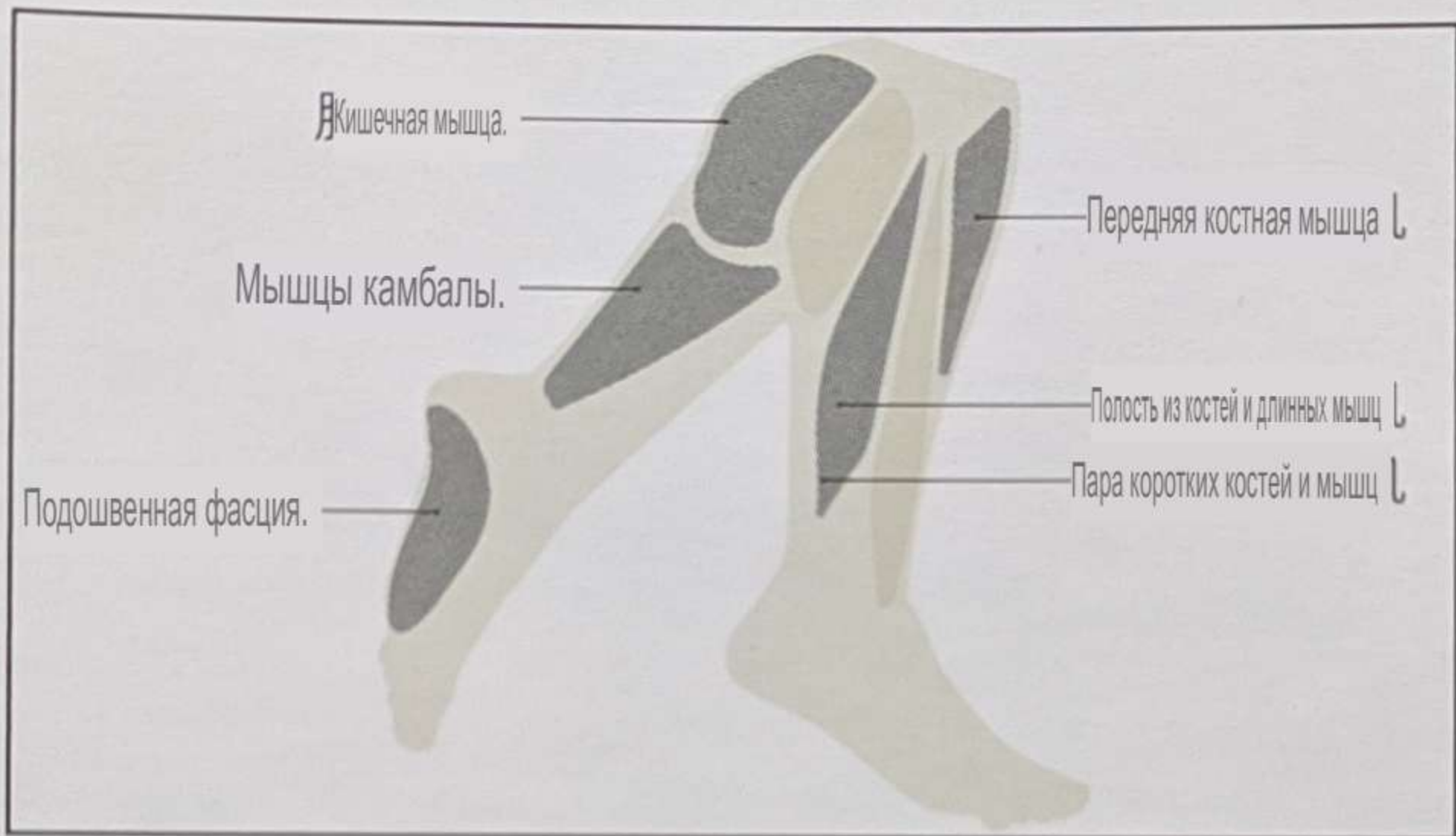
## нога



- Гемимембранная ..... 20- 30 секунд × 3 раза ↴
- Тонкая бедренная мышца ..... 10-15 секунд × 2 раза ↴
- Приводящая короткая мышца--- ..... 10-15 секунд × 2 раза ↴
- Длинный приводящий нерв..... 10-15 секунд × 2 раза ↴
- Прямая мышца бедра..... 30-45 секунд × 2 раза Латеральная ↴
- бедренная мышца----- 30- 45 секунд × 2 раза Медиальная ↴
- бедренная мышца----- 30- 45 секунд × 2 раза ↴
- Мышцы швеи--- ..... 30- 45 секунд × 1 раз ↴
- Тензор широкой фасции----- 15- 20 секунд × 2 раза ↴

# Массажная поза :

Совет: Будьте осторожны, чтобы избежать выступающих костей и суставов.



Кишечная мышца ----- 20- 30 секунд × 3 раза 欠

Две мышцы камбалы ----- 20- 30 секунд × 3 раза 欠

Передняя костная мышца ----- 15- 20 секунд × 2 раза 欠

Длинная мышца ----- 15- 20 секунд × 2 раза 欠

Группа костей и коротких мышц ----- 15- 20 секунд × 2 раза 欠

Подошвенная фасция ----- 20- 30 секунд × 3 раза 欠



## 1. ЧИСТЫЙ

Пожалуйста, регулярно протирайте тело и массажную головку чистой и слегка влажной мягкой тканью и влажными салфетками, а также

Высушите его сухой тканью и бумажным полотенцем и положите в мешок для вторичной переработки или

упаковочную коробку. • Не смывайте водой и не подвергайте массажную головку воздействию солнечных лучей.

При очистке, пожалуйста, убедитесь, что выключатель питания выключен, и выньте вилку из розетки для зарядки.

Пожалуйста, не используйте агрессивный раствор для протирания корпуса, в противном случае это может привести к выходу изделия из строя. Или изделие трескается или меняет цвет.

## 2. хранение

Пожалуйста, храните этот продукт в прохладном и сухом месте.

Пожалуйста, не храните фюзеляж в условиях высокой температуры выше 40°C или низкой температуры -5°C.

Хранить вдали от влаги, источников воды, источников огня и агрессивных сред, чтобы избежать Влияет на производительность батареи.

Когда вам нужно хранить или переносить его, вы можете поместить пистолет в прилагаемый портативный

Храните в сумке для хранения.

Не ударяйте, не сжимайте, не роняйте, не бросайте и не царапайте данное изделие. Этот продукт подходит

для автомобилей, поездов, судов, самолетов и других видов транспорта, транспортировки Это изделие следует зафиксировать

во время доставки и осторожно опустить вверх, чтобы избежать сдавливания и предотвратить драму. Сильная

вибрация, столкновение, кувыркание и падение. • Данное устройство не


использовалось в течение длительного времени. если вам необходимо повторно включить его, пожалуйста, зарядите его заранее.



Если температура машины слишком высока, во время хранения происходит деформация, расширение или повреждение батареи В случае

утечки или других явлений, пожалуйста, немедленно прекратите его использование и обратитесь в центр послепродажного обслуживания.



## основные параметры






Название продукта: Мини-пистолет для фасции Mijia  Модель продукта: YMJM-M351

Размер продукта: 101 × 130 × 45 мм  Емкость батареи: 2600 мАч 

Тип батареи: аккумуляторная батарея  Номинальный вход: 5 В == 2 А 


Исполнительные стандарты: GB 4706.1-2005, GB 4706.10-2008

## Наименование и содержание опасных веществ в продукте

| Название детали        | Токсичные и опасные вещества или элементы |                                  |                                  |                                  |                       |                          |
|---|---|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------------|
|   | Свинец (Pb)                               | Шестивалентный ртуть (Hg)        | Мин Дуэт (Cd)                    | Австралийский Союз (Cr(V))       | Чай Дуэт (ПБД)        | Австралия Два Чая (ПБДЭ) |
| оболочка               | <input checked="" type="radio"/>          | <input checked="" type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| Печатная плата         | <input checked="" type="radio"/>          | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| Аккумулятор для карпа  | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| Зарядный кабель        | <input checked="" type="radio"/>          | <input checked="" type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| <b>Другие части <input type="radio"/></b>   | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| Внутренняя металлическая часть <input type="radio"/>  | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |
| Внутренняя неметаллическая часть <input type="radio"/>  | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    |

Эта форма подготовлена в соответствии с положениями SJ/T 11364 |



О: Указывает содержание опасного вещества во всех однородных материалах компонента. Все 

они ниже предельных требований, указанных в GB / T 26572. x: Указывает, что

опасное вещество содержится, по крайней мере, в определенном однородном материале 

компонента. Содержание превышает предельные требования, указанные в GB/T 26572.



# Диагностика

| Явление неисправности  | Причина сбоя  | Решение  |
|--|---|--|
| При зарядке<br>Заряжающий палец<br>Не показывает свет<br>Яркий | Продукты и адаптеры<br>Розетка не подключена                          | Убедитесь, что источник питания подходит<br>Подключен ли адаптер к сети?   |
|  | Палец после полной зарядки аккумулятора<br>Индикатор гаснет нормально | Может использоваться в обычном режиме  |
|  | Проверьте две вышеуказанные ситуации<br>Если проблема не устранена    | Пожалуйста, свяжитесь с отделом послепродажного обслуживания<br>Сервис по ремонту  |
| Зарядка происходит слишком медленно                            | Температура батареи слишком высокая или слишком низкая                | Пожалуйста, дождитесь температуры батареи<br>Перезарядка после возвращения в нормальное состояние  |
|  | Выход из адаптера Напряжение или ток слишком низкие                   | Пожалуйста, выберите 18 Вт Зарядка адаптера  |
| Пистолет для фасции<br>Не могу работать<br>работа              | Продукт не имеет электричества<br>Или низкий заряд батареи            | Пожалуйста, для этого продукта<br>Используйте его после зарядки  |
|  | Слишком сильно нажимать<br>Приводящий к остановке машины              | Пожалуйста, перезагрузите лицевой пистолет   |
|  | Проверьте две вышеуказанные ситуации<br>Если проблема не устранена    | Пожалуйста, свяжитесь с отделом послепродажного обслуживания<br>Сервис по ремонту  |
| Поворот двигателя<br>Динамический шум                          | Посторонние предметы попадают в двигатель                             | Пожалуйста, свяжитесь с отделом послепродажного обслуживания<br>Сервис по ремонту  |
|  | Отказ двигателя   | Пожалуйста, свяжитесь с отделом послепродажного обслуживания<br>Сервис по ремонту  |
| Температура машины Слишком высоко                              | Время использования слишком велико                                    | Пожалуйста, подождите, пока температура машины восстановится<br>Используйте его в обычном режиме, рекомендуется использовать его снова<br>Продолжительность однократного использования не превышает 15 минут, при непрерывном использовании<br>Продолжительность не более 30 минут |



## Послепродажное обслуживание и поддержка

Описание гарантии на изделие Mijia mini fascia Gun описание гарантии на

изделие Послепродажное обслуживание продукции Mijia mini fascia gun строго основано на "Китайской Народной Республике". Выполняются Закон о защите прав и интересов потребителей и Закон Китайской Народной Республики о качестве продукции Три гарантии послепродажного обслуживания, содержание услуги заключается в следующем:

### 1. Гарантийная политика

• В течение 7 дней со следующего дня после того, как вы подпишетесь на него, этот продукт появится в "Mijia mini fascia gun". Сбои производительности, перечисленные в "Таблице сбоев производительности", подлежат послепродажному обслуживанию Xiaomi. Если сердечный тест подтвердится, вы можете воспользоваться бесплатной услугой возврата или обмена.

• В течение 8-15 дней со следующего дня после того, как вы подпишетесь на него, этот продукт появится в "Mijia mini". Неисправности в работе, перечисленные в "Таблице неисправностей мембранного пистолета", должны быть устранены компанией Xiaomi после продажи. После подтверждения проверки в сервисном центре вы можете воспользоваться бесплатными услугами по замене или

ремонту. • В течение 12 месяцев со дня, когда вы подпишетесь на него, этот продукт появится в разделе "Мини-панель Mijia". Сбои в работе, перечисленные в "Таблице сбоев производительности", должны быть устранены службой послепродажного обслуживания Xiaomi. После подтверждения проверки в сервисном центре техническое обслуживание может быть оказано бесплатно.

### 2. Негарантийные правила

• Несанкционированное техническое обслуживание, неправильное использование, столкновение, небрежность, злоупотребление, попадание жидкости, инцидент Поэтому модифицируйте или неправильно используйте аксессуары, которые не являются данным продуктом, или порвите или измените Маркировка и маркировка для защиты от подделок.

• Срок действия трех пакетов был превышен.

• Ущерб, причиненный форс-мажорными обстоятельствами.

• Не соответствует требованиям к производительности, перечисленным в "Таблице неисправностей пистолета Mijia mini fascia". ситуация.

• По человеческим причинам этот продукт и его аксессуары производят "Mijia mini fascia gun". Ошибки производительности, перечисленные в "Таблице ошибок производительности".



### 3. Таблица неисправностей пистолета с мини-панелью Miija

название

Сбой в работе

Пистолет для мини-фасции Miija

- Кнопка переключения выходит из строя.
- Индикатор переключения передач не горит, но он может работать нормально.
- Аккумулятор заряжен не полностью, и индикатор зарядки не загорается. • При использовании пистолета для фасции сильно прижимайте массажную головку к телу человека в области мышц световое кольцо обратной связи по силе не включается.
- Невозможно зарядить.

### 4. подсказка :

• Поскольку упаковочные коробки необходимо использовать во время транспортировки для обеспечения безопасности транспортировки продукта, рекомендуется, чтобы вы

Храните упаковочную коробку не менее 30 дней с даты получения. • Этот

продукт продается только в Китае (за исключением Гонконга, Макао и Тайваня), поэтому этот продукт

обеспечивает послепродажное обслуживание только в Китае (за исключением Гонконга, Макао и Тайваня).

Правила гарантии распространяются только на Китай (за исключением Гонконга, Макао и Тайваня).

Доверенное лицо: Xiaomi Mi Communication Technology Co., Ltd.

Веб-сайт сервиса: [www.mi.com](http://www.mi.com)

Горячая линия обслуживания: 400-100-5678

Производитель: Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd. (предприятие экологической сети Xiaomi)

Адрес: 2103, Офис, 2-й этаж, Улица Сянси № 50, район Сянчжоу, город Чжухай



Пожалуйста, внимательно прочтите данное руководство перед использованием изделия и храните его в безопасности.



предупреждать

Противопоказания к применению

- Запрещается закрывать меньше мышц, таких как голова, лицо, локти, колени, позвоночник и т.д. >  
Используйте этот продукт в прохладных областях суставов и костей.
- Запрещается использовать этот продукт на боковых, передних и задних шейных позвонках шеи, чтобы избежать повреждения >  
Повреждение сонной артерии может привести к обмороку и остановке сердца.
- Запрещается использовать нижние конечности, внутреннюю сторону предплечья, внутреннюю сторону ключицы, внутреннюю сторону локтевого сустава >  
и колено Плотные нервы и кровеносные сосуды, такие как ямка желчного пузыря, брюшная полость, область почек, гениталии и т.д. За >  
крышкой Используйте этот продукт на хрупких деталях.
- \*Камни в почках, камни мочеточника, камни пролактина, камни в уретре, инфекции мочевыводящих путей Пациентам с заболеваниями >  
мочевыводящих путей, такими как заболевания мочевыводящих путей, запрещается использовать это на животе и ниже туловища. >  
вещи.
- Запрещены синяки, боли в теле, поверхностные раны, местная лихорадка, покраснение и припухлость. >  
Подходит для острого воспаления, мышечных заболеваний, разрывов мышц, острых растяжений, ушибов >  
Используйте этот продукт при травмах и растяжениях.
- После напряженных физических упражнений, если есть лихорадка, тошнота, рвота и мышечные боли во всем теле, нет >  
Такие симптомы, как сила, запрещают использование этого продукта и немедленно обращаются >  
за медицинской помощью. • Людям со следующими заболеваниями запрещено использовать этот продукт: сердечно-сосудистые и >  
цереброваскулярные заболевания, заболевания крови Заболевание, нарушение свертываемости крови, тромбоцитопеническая пурпурная >  
зависимость, сгустки шейки матки, вены Варикозное расширение вен, венозный тромбоз, рак, опухоли и психические >  
заболевания. • Пациентам с переломами и ногтями в теле запрещено использовать этот продукт.
- Запрещается использовать данное изделие во время точной работы или вождения. • Не используйте >  
этот продукт непрерывно в течение длительного времени, чтобы предотвратить повреждение мышц, вызванное чрезмерным массажем >  
рана.





Внимание

## Меры предосторожности 頁

• Устройство было предварительно заряжено примерно на 60-80% мощности, когда оно покидает завод, и нет необходимости заряжать его после открытия.

Можно использовать электричество.

• Когда машина работает, не прижимайте пальцы, волосы или другие части тела близко друг к другу. На стыке между головкой двигателя и машиной, чтобы избежать зажима.

• Пожалуйста, не засоряйте и не вставляйте посторонние предметы в паз для крепления массажной головки и интерфейс зарядки, нет Это может привести к психическим травмам, поражению электрическим током или возгоранию

из-за короткого замыкания. • Не замачивайте данное изделие в воде или других жидкостях.

• Не используйте данное изделие во влажной среде.

• Пожалуйста, используйте зарядку при температуре 0 ~ 40 °C.

• Держитесь подальше от источников воды, источников огня и агрессивных сред, чтобы избежать влияния на производительность батареи.

## Мочь。

• Пожалуйста, не ремонтируйте, не разбирайте и не модифицируйте данное изделие самостоятельно.

• Пожалуйста, не используйте это устройство во время зарядки.

• После завершения зарядки, пожалуйста, вовремя отсоедините зарядное устройство от устройства.

• Этот продукт не использовался в течение длительного времени. Если вам нужно повторно включить его, пожалуйста, зарядите

его заранее. • Дозатор массажной головки изготовлен из силикона, пожалуйста, не используйте шарик людям с аллергией на силикон Для фасонных головок и U-образных головок рекомендуется использовать плоские головки.

## Не подходит для толпы 羊

Несовершеннолетним и пожилым людям старше 80 лет запрещается использовать этот продукт, чтобы избежать возникновения несчастный

случай. Если выполняется какое-либо из следующих условий, пожалуйста, проконсультируйтесь с тремя ведущими больницами,

прежде чем использовать его Хирург или лечащий врач должны сопровождаться хирургом после получения разрешения.

• Женщины во время беременности и родов.

- Люди старше 60 лет.

• Синдром рабдомиолиза.

• Люди с аномальным восприятием конечностей и подвижностью из-за болезни и возраста.

• Потеря конечностей, сильная

параплегия. • Установите кардиостимуляторы

и стенты. -12 месяцев хирургического лечения.



Пружинные позвонки, суставы и костная решетка ненормальны, страдают остеопорозом, шейным спондилезом и поясничным отделом позвоночника.

Ортопедические заболевания, такие как межпозвоночная грыжа.

Однако у организма все еще есть осложнения, вызванные другими заболеваниями, такими как невралгия или зрение.

Повреждение сальника и т.д.

• Камни в почках, камни мочеточника, камни пролактина, камни в уретре, инфекции мочевыводящих путей И другие пациенты с заболеваниями мочевыделительной системы.

## В случае сбоя и сбоя

Избегайте падения, встряхивания или ударов по данному изделию. Сильные удары могут привести к повреждению деталей. Деталь повреждена, что приводит к неправильной работе. Если возникает вышеуказанная ситуация, пожалуйста, своевременно проконсультируйтесь.

Послепродажная обработка.

• Длительное непрерывное использование данного продукта может привести к повышению температуры поверхности машины или к устройству повреждено, пожалуйста, не используйте его непрерывно.

• При повышении температуры, задымлении, чрезмерном звуковом сигнале машины и т.д., пожалуйста, немедленно остановитесь. Прекратите его использование и обратитесь в службу послепродажного обслуживания для обработки.

• Если температура машины слишком высока, во время использования происходит деформация, расширение или повреждение батареи В случае утечки или других явлений, пожалуйста, немедленно прекратите его использование и обратитесь в центр послепродажного обслуживания.

Извлеките аккумулятор

 Предупреждение: После извлечения аккумулятора изделие будет утилизировано.

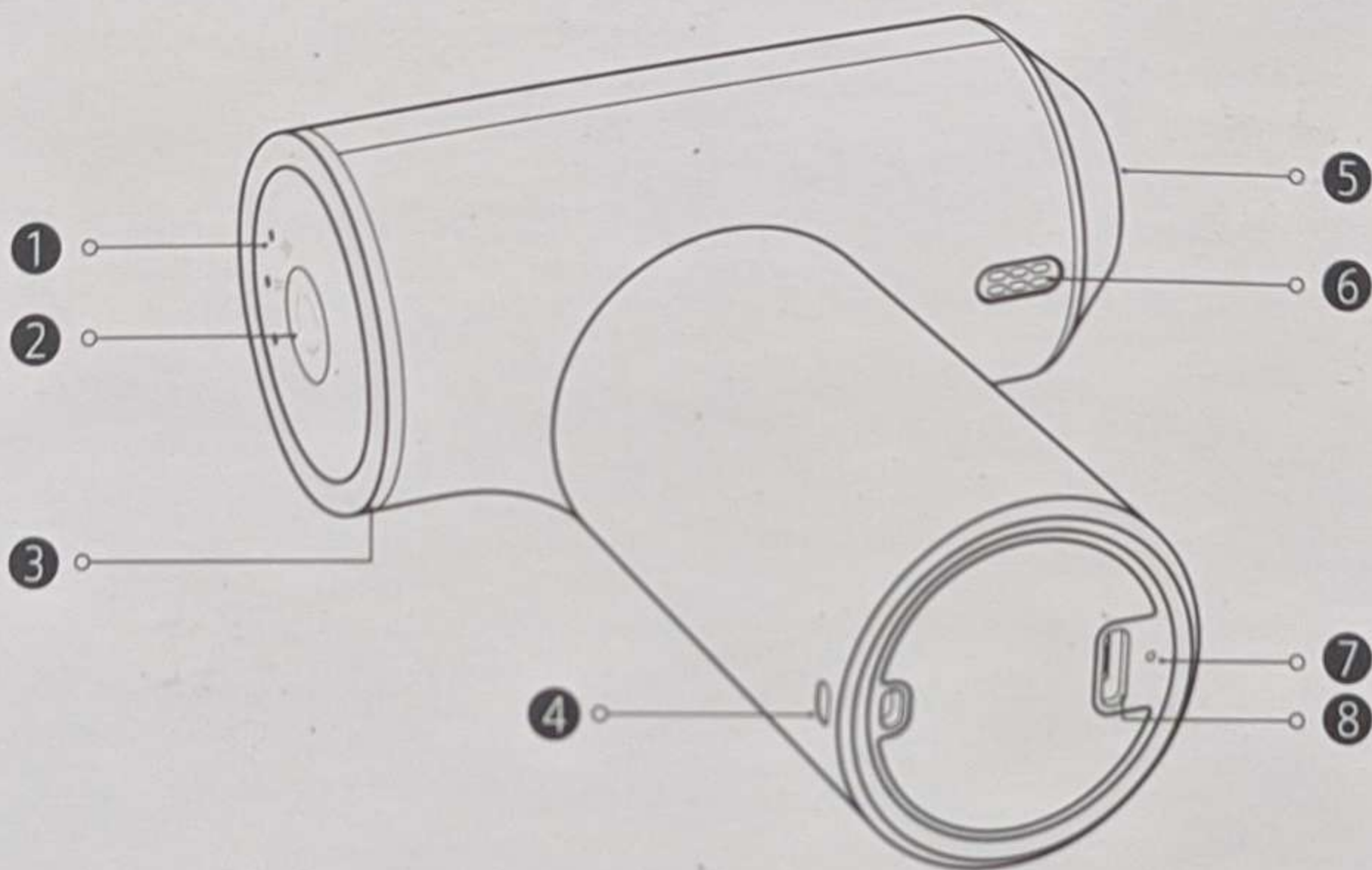
4 Следующие операции предназначены только для справки, когда изделие выбрасывается. Пожалуйста, не разбирайте его для ежедневного использования и технического обслуживания.







1. Отключите внешний источник питания и снимите корпус устройства.
2. Перережьте кабели, соединяющие аккумулятор, двигатель и NTC по очереди.
3. Извлеките аккумулятор и используйте изолирующие коллоиды, чтобы приклеить их к обрывам шнура питания отдельно.
4. Пожалуйста, поместите брошенные батарейки в установленный пункт утилизации и утилизируйте их в соответствии с местными экологическими законами и руководящими принципами.

внимание:

- Перед утилизацией прибора необходимо извлечь аккумулятор из прибора.
- Перед извлечением аккумулятора прибор должен быть выключен.
- Не-professionaлы не должны разбирать самостоятельно!

## 1. Схема продукта



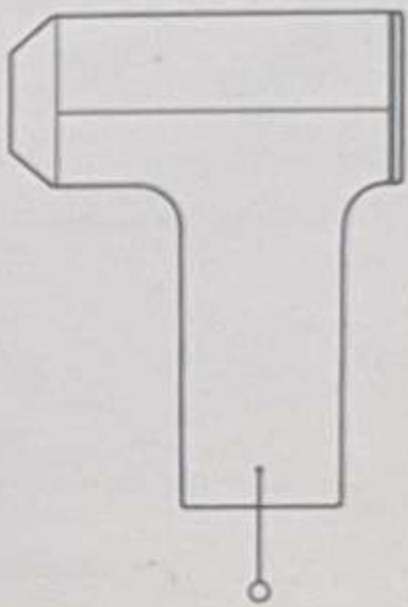
- 1** Световой индикатор переключения передач 
- 2** Кнопка включения-переключатель передач/выключатель питания Положение 
- 3** Световое кольцо с обратной связью по силе 
- 4** привязки ручной веревки 
- 5** Головка пистолета - может быть вставлена в охлаждающее отверстие массажной головки ,
- 7** Индикатор заряда батареи 
- 8** Интерфейс зарядки 

### Использование пистолета для фасции

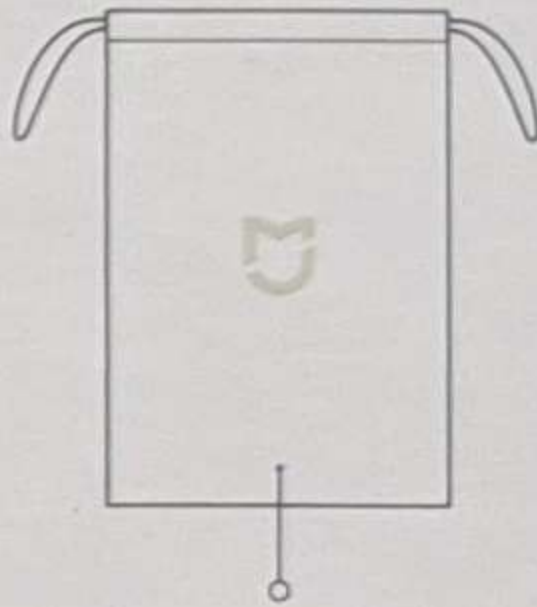
- Облегчите отсроченную боль в мышцах после тренировки и расслабьте напряженные мышцы.
- **Карьер** Снимает болезненность и скованность мышц нижней части спины и плеч, вызванные сидячим образом жизни и плохой осанкой.
- Ежедневный массаж расслабляет тело.



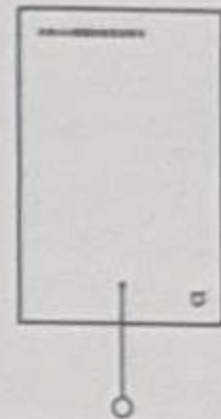
## 2. Список аксессуаров продукта



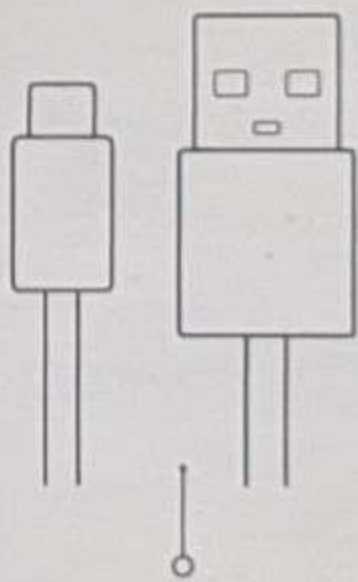
Корпус пистолета с лицевой панелью



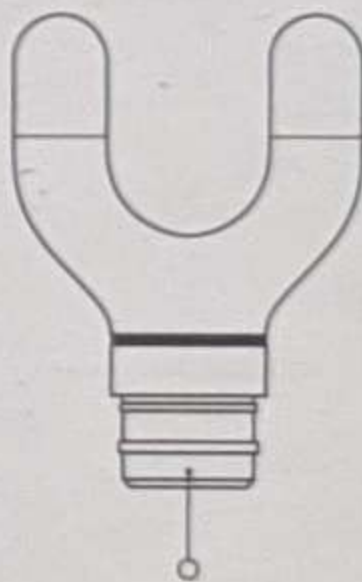
Сумка для хранения



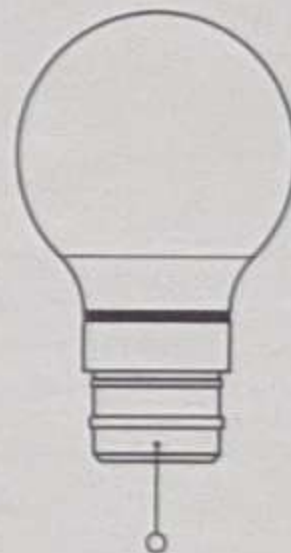
Ручной ремешок для рук



Зарядный кабель



U-образная головка



Сферическая головка



Плоский аконит

-Сферическая головка: подходит для плеч, нижней части спины, рук, предплечий, бедер, икр и т.д.

Большие группы мышц.

- U-образная головка: подходит для нижней части спины, обеих сторон позвоночника и икр.
- Плоская головка: Подходит для расслабления различных частей мышц.

подсказка:

- Иллюстрации продуктов, аксессуаров, пользовательских интерфейсов и т.д. В руководстве являются только схематическими схемами

Для справки.

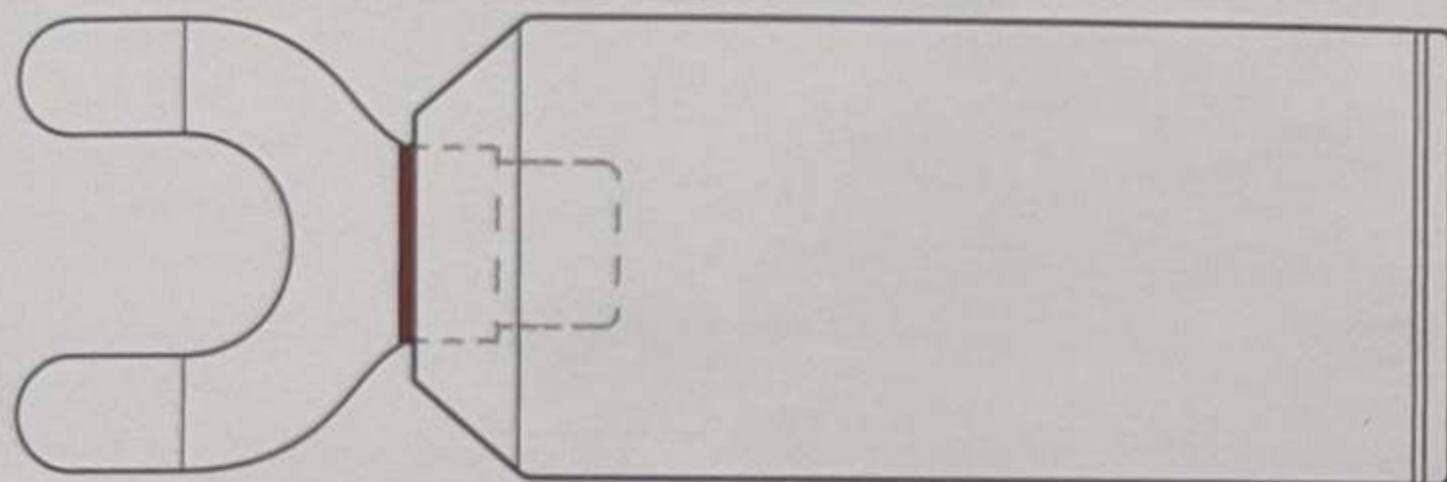
- Из-за обновлений и обновлений продукта фактический продукт и принципиальная схема могут немного отличаться,

Пожалуйста, обратитесь к фактическому продукту.



устанавливать :

1. устанавливать



В зависимости от различных областей применения и эффектов выберите подходящую массажную головку. При установке массажной головки, пожалуйста, вставьте ручку массажной головки в круглое отверстие отверстия для крепления пистолета на лицевой панели. В середине его нужно энергично повернуть и опустить на дно, на одном уровне с линией установки массажной головки., То есть установка прошла успешно.

Внимание

Сплошная красная линия на рисунке е - это линия установки схемы, а сам продукт здесь глянцевый.

## 2. Разборка I

Когда вам нужно снять массажную головку, удерживайте массажную головку и вращайте ее против часовой стрелки, одновременно массируя. Головка вытягивается из паза монтажного отверстия.

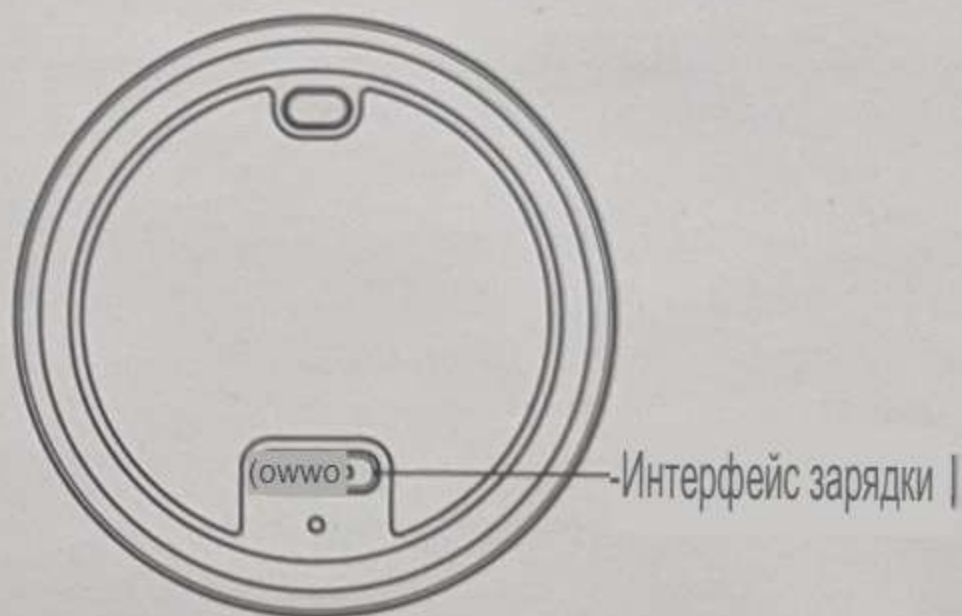
Предупреждать

Пожалуйста, установите и снимите массажную головку, когда она выключена, чтобы убедиться, что массажная головка надежно установлена. Затем запустите машину. Не регулируйте и не разгружайте массажную головку во время использования, чтобы избежать

Травма от защемления.



## 1. заряжать ,



- При выключении подключите интерфейс зарядного кабеля к порту зарядки и включите источник питания. Мембранный пистолет переходит в состояние зарядки, и в это время машину нельзя включить и использовать.
- При включении подключите интерфейс зарядного кабеля к порту зарядки и включите источник питания. Мембранный пистолет перестает работать и выключается, машина переходит в состояние зарядки, и в это время ее нельзя включить. Машинное использование.

## 2. Включение / выключение питания / переключатель режима работы 奂

Включите машину: нажмите и удерживайте кнопку питания в течение 1,5 секунд, и индикатор передачи загорится, чтобы включить машину.,

Загрузочная передача по умолчанию установлена на 1 передачу.

Выключите машину: Когда она включена, нажмите и удерживайте кнопку питания в течение 1,5 секунд, чтобы указать текущее положение передачи. 𠄎

Когда свет выключен, это означает, что он был выключен.

Переключение передач: нажмите кнопку питания в течение короткого времени, чтобы переключить интенсивность передачи, и индикатор переключения передач соответствует интенсивности передачи 𠄎

Степень, вы можете переключать 1, 2 и 3 передачи по очереди.

暫

Остановка: дважды щелкните кнопку питания, чтобы приостановить использование, и никакая операция не будет автоматически отключена в течение 15 секунд. 𠄎

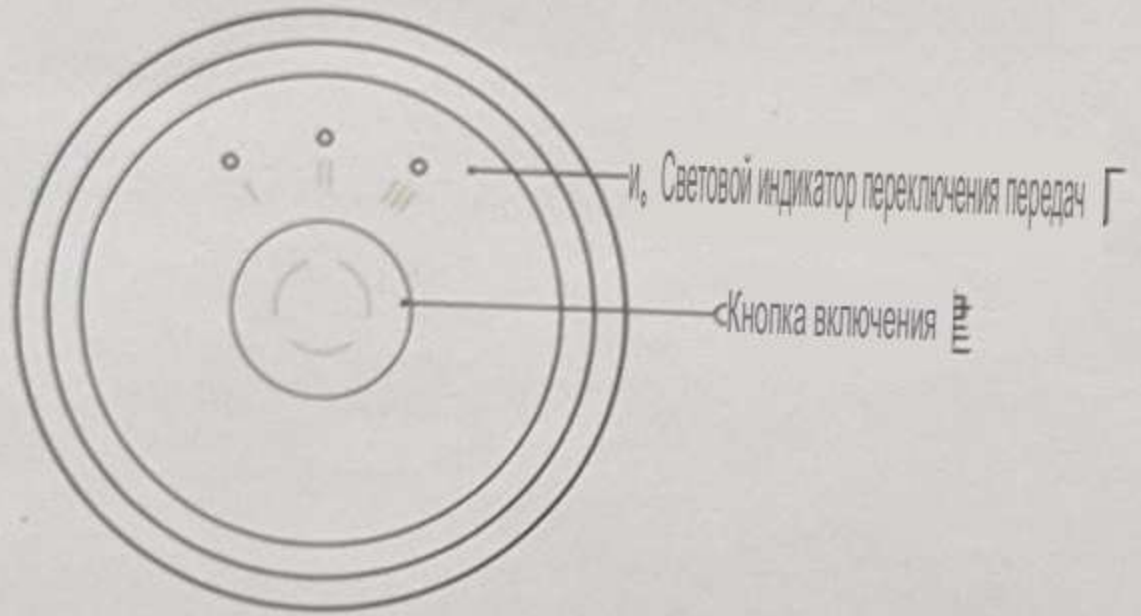
самолет.

Остановка и повторный запуск: Если усилие нажатия слишком велико, машина активирует устройство защиты от остановки., Нажмите кнопку питания пистолета на лицевой панели, чтобы автоматически перезапустить, и скорость по умолчанию равна 1 передаче.



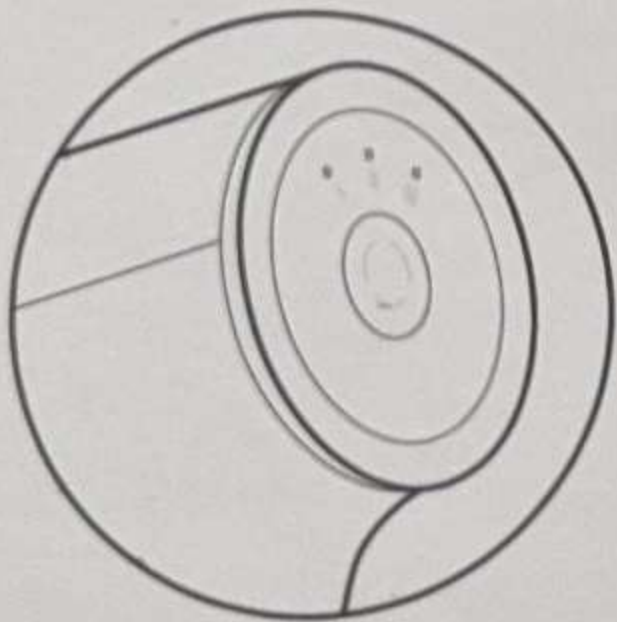
### 3. Индикаторная лампа

#### ① Световой индикатор переключения передач

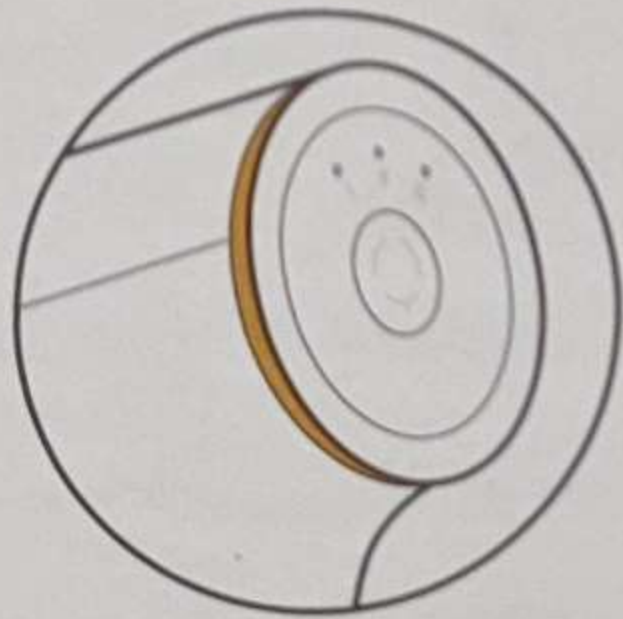


Светодиодный индикатор переключения передач соответствует интенсивности переключения передач, которая равна 1 передаче, 2 передаче и 3 слева направо. Передача; При переключении передач соответствующий индикатор передачи загорится белым.

#### ② Световая кольцевая индикация обратной связи по силе



Белый свет



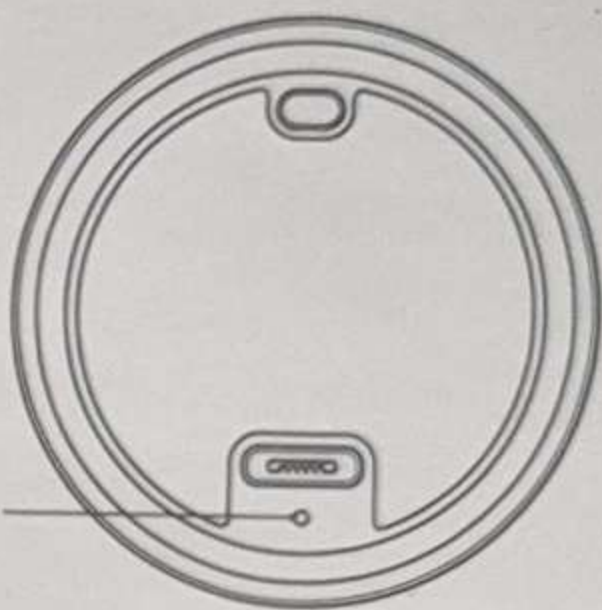
Оранжевый свет

Когда световое кольцо не горит, это означает, что интенсивность массажа невелика и пользователь находится в мягком массаже. • Статус, вы можете регулировать интенсивность в соответствии с вашими собственными потребностями.

Когда кольцо огней загорается белым цветом, это означает, что интенсивность массажа умеренная и пользователь находится в нормальном состоянии. В состоянии трения силу можно регулировать в соответствии с собственными потребностями.

Когда световое кольцо загорается оранжевым цветом, это означает, что интенсивность массажа велика, и она может основываться на ваших собственных потребностях. Старайтесь регулировать силу, чтобы избежать чрезмерной силы и мышечных травм.

### ③ Индикатор заряда батареи



Индикатор заряда батареи загорается.

• Мигает красный индикатор: заряд батареи составляет менее 20%, пожалуйста, зарядите ее

вовремя. • Мигает белый индикатор дыхания: зарядка продолжается.

• Белый индикатор дыхания гаснет: аккумулятор заряжен, пожалуйста, отключите источник питания для зарядки.

## 4. Как использовать

• Выберите подходящую массажную головку для установки и включите массажный пистолет, который может основываться на личном опыте.

Переключитесь на соответствующую передачу, рекомендуется попробовать с низкой передачи.

• Мягко надавите массажной головкой на область мышц, которую необходимо расслабить, и медленно двигайтесь взад-вперед., Если в этой области есть область, которая особенно болезненна, к точке чувствительности можно приложить соответствующее давление.

Интенсивность и оставайтесь в течение 15-30 секунд.

• Сам пистолет для фасции уже обладает ударной силой, поэтому его не следует использовать чрезмерно при приложении давления.

Сила, чтобы не повредить мышцы и кости.

• Рекомендуется использовать в областях с пухлыми мышцами, пожалуйста, не оставайтесь в одной и той же области более

Старше 60 лет.

• Рекомендуемое время использования составляет 10 минут. Если вы все еще чувствуете боль, вы можете соответствующим образом растянуть пресс.

Время Мо.

• Рекомендуется, чтобы продолжительность однократного использования не превышала 15 минут, а продолжительность непрерывного использования не превышала 15 минут.

30 минут.

• Пожалуйста, используйте это устройство строго в соответствии с положением массажа и методом использования, указанными в данном руководстве.